

## Training: Conflicthantering

Voor wie?	Particulieren en Teams binnen Bedrijven of Onderwijsinstellingen
Doel	<p>Inzicht krijgen in conflicten, met wie heb ik te maken, met wat voor conflict heb ik te maken en welke rol speel jij zelf in het conflict?</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Inzicht krijgen in de verschillende conflictstijlen</li><li>• Inzicht krijgen in hoe jij om gaat met conflicten, wat past het beste bij jou?</li><li>• Leer omgaan met negatieve gedachten en gevoelens</li><li>• Leer hoe jouw emoties en persoonlijkheid invloed heeft op de manier waarop je omgaat met conflicten</li><li>• Leer hoe je anders kunt kijken naar situaties middels de RET methode (Rationele Effectiviteitstraining)</li></ul>
Inleiding	<p>Als werknemer of leerkracht krijg je regelmatig te maken met allerlei soorten conflicten. Met collega's, met kinderen, ouders of misschien wel instanties of andere partijen. Hoe kun je nu het beste omgaan met deze conflicten? Hoe zorg je ervoor dat deze conflicten jou niet persoonlijk raken? Hoe zorg je ervoor dat het niet nog erger wordt? Of dat dat gevoel dat er iets in de lucht hangt verdwijnt? Tijdens de groepstraining "Conflicthantering op de werkvloer" leer je niet alleen omgaan met zulke conflicten, maar je leert ook hoe je zo'n gesprek op een andere manier, met een ander gevoel, in kunt gaan. De handvatten die jou aangereikt worden tijdens de training geven jou een stevig fundament voor het aangaan en oplossen van toekomstige conflicten.</p>
Duur training	5 klokuren (in 1 of 2 dagen)
Kosten	€ 87,50 incl. BTW voor particulieren (minimaal aantal deelnemers 6) Voor bedrijven wordt een offerte op maat gemaakt.
Trainer	Jantien Roël – Counsellor, Coach en Trainer bij Wegwijs Counselling & Coaching