

## Training: LEREN LEREN Methode voor leerlingen en studenten

Voor wie?	<p>Wegwijs Counselling &amp; Coaching biedt de training voor 3 groepen aan, te weten:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Leerlingen van de basisschool (9 – 12 jaar)</li><li>• Leerlingen op het voortgezet onderwijs (12 – 18 jaar)</li><li>• Leerlingen op het beroepsonderwijs (v.a. 16 jaar)</li></ul>
Doel	<p>Beter grip op taal, sneller en beter leren leren, betere cijfers, succeservaringen, verbeterde motivatie voor het leren. Verbetering van de executieve functies.</p>
Inleiding	<p>Door beeld en taal te combineren wordt optimaal gebruik gemaakt van de mogelijkheden van het brein. Hierdoor zal de leerstof makkelijker en sneller onthouden worden. De kennis gaat als vanzelf naar het langetermijngeheugen. Met oefeningen en het aanleren van geheugentechnieken ontstaat inzicht in de werking van de hersenen, waardoor bewuster en beter geleerd wordt. Door overzicht te houden, wordt informatie behapbaar en inzichtelijk. Leerlingen leren omgaan met de kleurmethode en het maken van conceptmappen. Er is aandacht voor faalangst, omgaan met perfectionisme en het verbeteren van het zelfbeeld en zelfvertrouwen.</p>
Duur training	<p>Voor leerlingen op het basisonderwijs 10 klokuren (te verdelen over meerdere dagen). Voor de overige groepen 6 klokuren, te verdelen over 1 of meerdere dagen.</p>
Kosten	<p>€ 272,25 incl. BTW voor leerlingen op het basisonderwijs € 199,65 incl. BTW voor leerlingen op het VO, en beroepsonderwijs</p>
Trainer	<p>Jantien Roël – gecertificeerd LEREN LEREN Trainer bij Wegwijs Counselling &amp; Coaching</p>